



MENÚ TRITURADO SIN CARNE DE CERDO OCTUBRE 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
- Trit. de Cocido de garbanzos con pollo - Merluza con patatas Yogur	- Puré de verduras con merluza - Pollo al horno Yogur	- Trit. de Estofado de alubias - Bacalao al horno Yogur	- Puré de verduras con pollo - Tortilla de patatas Yogur	- Trit. de Lentejas patatas - Filete de merluza Yogur
7	8	9	10	11
- Trit. de cazuela de pescado - Tortilla de patatas Yogur	- Trit: Puré de verduras pollo - Merluza con patatas Yogur	- Trit. de trigo con garbanzos - Filete de mero Yogur	- Puré de verduras con merluza - Medallas de pollo Yogur	- Trit. de Estofado de alubias - Filete de aguja Yogur
14	15	16	17	18
- Trit. de Cocido de garbanzos - Filete de mero Yogur	- Puré de verduras con pavo - Merluza con verduras Yogur	- Trit. de gurullos con pota - Tortilla de patatas Yogur	- Puré de verduras con pollo - Varitas de merluza Yogur	- Trit. de Lentejas con patatas - Albóndigas de pollo Yogur
21	22	23	24	25
- Trit. de acelgas con alubias - Pollo al horno Yogur	- Puré de verduras con pollo - Merluza con patatas Yogur	- Trit. de Lentejas con hortalizas - Salchichas frescas de pollo Yogur	- Puré de verduras con pavo - Tortilla de espinacas Yogur	- Crema de calabacín con queso - Croquetas de pollo Yogur
28	29	30	31	
- Puré de verduras con pollo - Merluza al horno Yogur	- Puré de verduras con merluza - Medallas de pollo Yogur	- Trit. de Estofado de alubias - Pollo con champiñones Yogur	- Puré de verduras con pollo - Tortilla de patatas Yogur	

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN, NUESTRA EMPRESA DISPONE DE CARTA DE ALERGENOS (REGLAMENTO CE 1169/2011)
 PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTE CON SU CENTRO O POR CORREO ELECTRONICO cateringmarazul@gmail.com
 LOS MENÚS PUEDEN SUFRIR CAMBIOS POR ROTURA DE STOCK, SUSTITUYENDO EL PLATO POR OTRO SIMILAR.
 NUESTRAS ENSALADAS TENDRAN COMO INGREDIENTES LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA RALLADA, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS
 ROTANDO ENTRE ELLOS PARA INTENTAR CAPTAR EL INTERES DE LOS PEQUES
 NUESTRA FRUTA DEL TIEMPO: PLATANO O BANANA, MANZANAS VERDES O ROJAS, PERAS, MANDARINAS